

DESCARGA DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA DE LA MTB CHALLENGE SERIES

Yo, _____ con DNI número _____. Mediante el presente documento MANIFIESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el reglamento de la prueba deportiva denominada **MTB CHALLENGE SERIES**, que se celebrara:
 - ✓ **SA COSTA BRAVA** (4 Noviembre 2018) <http://www.mtbchallengeseries.com>
 - ✓ **LA SANTA VALL** (17 Febrero 2019) <http://www.mtbchallengeseries.com>
 - ✓ **CERDANYA MTB CHALLENGE** (5 Mayo 2019) <http://www.mtbchallengeseries.com>

Este reglamento se puede encontrar publicado en la <http://www.mtbchallengeseries.com>

2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba. Que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de bastante buena salud y de no sufrir ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación en la prueba.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la <http://www.mtbchallengeseries.com>
4. Que soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de forma voluntaria y con iniciativa propia, asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de mi participación. Por tanto, exonero de toda responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona. Por tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mencionados.
5. Que dispongo de los conocimientos y de la destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba.
6. Que dispongo también del material deportivo y de seguridad exigido por la organización en el reglamento. Garantizo que éste se encuentra en buen estado, que sé utilizarlo adecuadamente y que lo llevaré sobre mí durante toda la prueba.
7. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la **MTB CHALLENGE SERIES**, así como mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores).
8. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, la haya o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba y/o permitir mi hospitalización, si ellos lo consideran necesario para mi salud.
9. Que autorizo a la organización de la prueba a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuando esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio.
10. Que antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping por las federaciones de ciclismo. La organización puede pasar control antidoping a cualquier participante.
11. Que soy consciente de que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no cederé o venderé a ninguna otra persona. Se incluye el caso de que yo no pueda asistir a la prueba.
12. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
 - b) Transitar lentamente en presencia de personas, animales o vehículos.
 - c) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, el paisaje.
 - e) Esquivar o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
 - f) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
 - g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
 - h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
 - i) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de éstos.
 - j) No salir del recorrido marcado.
 - k) Cerrar las vallas o hilos para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

A _____, a día ____ de _____ del 201__

Signatura

NOMBRE

DNI